IN THE NEWS

INTELTUMBLES MOST AFTER TEPID FORECAST



on Friday after giving a lackluster forecast giving a lackuster forecast for the current period, indicating that it's still struggling to return to the top tier of the chip industry. Sales in the second quarter will be about \$13 billion, the company said in a statement

A DAY LATER ANGLO SPURNS BHP'S \$39-BN BID

ANGLO AMERICAN
REJECTED BHP's 31.1 billion
pound (\$39 billion) takeover
offer on Friday, saying it
significantly undervalued
the miner and its future miner and its future ospects. BHP, which has Intil May 22 to make a until May 22 to make a binding bid, is expected to sweeten its 25.08 pound per share offer to try to clinch a deal that would create the world's biggest miner of copper, a metal central to the clean energy shift.

AGENCIES

BEFORE FALL, YEN SAW A SUDDEN JUMP

Yen hits fresh 34-year low as BoJ holds rates

THE YEN FELL on Friday and was trading around its weakest level in three decades, having briefly spiked against the dollar,

briefly spiked against the dollar, with markets on edge about possible intervention after the Bank of Japan kept interest rates on hold.

In a volatile trading day, the yen was last down at 157.60, after briefly jumping to 154.97, having hit minutes earlier its lowest level of 156.82 perdollar since 1990.

lowest Level or 136.82 per usuas since 1990.

The yen also briefly rallied against other major currencies but last traded near its weakest level in almost 16 years against the euro, at 168.23, and its softest in 11 years against the Australian dollar. The sudden jump left traders on high alert for signs of intervention. It was not immediately clear what caused the move. caused the move

caused the move.

After a two-day meeting, the Bank of Japan left its short-term interest rate target at 0-0.1% on Friday and madesmal upward adjustments in its inflation forecast. Investors

YEN WEAKENS BEYOND PREVIOUS INTERVENTION LEVELS Dollar-yen exchange rate (yen per dollar 155 From 151.95 to 146.23 ¥5.62 trn



had not expected a policy shift had not expected a policy shift but took the decision as confirmation that only small moves lie ahead. BOJ governor Kazuo Ueda told a press conference after the rate decision that monetary policy did not directly target currency rates, but exchange-rate volatility could have a significant impact on the economy and prices. "If yen moves have an effect on the economy and prices that is hard economy and prices that is hard to ignore, it could be a reason to

had been wondering "whether had been wondering "whether the ministry of finance and BoJ would at least check prices today, but we've had no confirmation that has happened." "Certainly the market has been on tenterhooks, and is very sensitive to any sign that the BoJ could be doing that today." One London-based currency analyst said he suspected the move hie heir in the ven was

the move higher in the yen was down to a position squeeze that sparked others to sell dollars against the Japanese currency in a nervous market.
—REUTERS

RESULTS CORNER

Alphabet declares first-ever dividend, tops \$2 trn m-cap

ALPHABET REPORTED ITS

ALPHABET REPORTED ITS
March quarter revenue that
exceededanalysts' expectations,
buoyed by growth in its cloud
computing unit.

The Google parent generated sales, excluding partner
payouts, of \$67.6 billion for the
three months that ended on
March 31, surpassing the \$66.1
billion expected on average by
analysts, according to data compiled by Bloomberg. Net income
was \$1.89 per share, compared
with Wall Street's estimate of
\$1.59 per share.

The stock jumped decisively
above a \$2 trillion market capitalization on Friday, as a powerhouse earnings report reassured
investors that the Google parent
would be a major player in artificial intelligence. The stock rose
9.7% to \$17.1.4 trilling in a

9.7% to \$171.14, resulting in a valuation of \$2.14 trillion. The company also said it



would pay a dividend of 20 cents would paya dividend of 20 cents a share, its first ever, and repurchase an additional \$70 billion in stock. Like other Big Tech companies, Alphabet has been plowing money into developing artificial intelligence, a strategy that has helped drive demand for its cloud services, which saw revenue rise 28% in the March quarter. Google is a distant third in the cloud computing market, trailling Amazon.com and Microsoft, but the company's prowess in Al could help it close prowess in AI could help it close the gap. "The main thing is, we

are really excited about the benefit from AI for our cloud customers," chief investment officer Ruth Porat said.

cer Ruth Porat said.

"We saw an increasing contribution from our Isolutions?"
The Google Cloud results "really
reflect broad strength across the
industry," she added.
Google has developed much
of the underlying technology
being used in the Al boom today,
and has woven it into products
from web search to its suite of

enterprises of tware from Gmail to Google Docs. Yet ever since OpenAl's ChatGPT was released in late 2022, Google has been battling the perception that it's lagging behind Microsoft and OpenAI in rolling out new generative AI tools. The arrival of popular chatbots such as ChatGPT—which answers questions in a conversational tone rather than providing lists of links to other websites—has posed a threat to Google's two-decade stranglehold on search.

Exxon misses on Q1 profit despite gains in Guyana

EXXON MOBIL ON Friday

missed analysts' estimates with a 28% year-on-year dropin first quarter profits as weaker refining margins and lower natural gas prices offset volume gains.

Latest results from oil and gas companies including Chevron and TotalEnergies reflect asharp downturn in natural gas prices after a warmer than usual Northern Hemisphere winter cut demand and pushed up inventories.

sphere winter cut demand and pushed up inventories.

Exxon, which is in the process of closing a \$60 billion deal for top shale oil producer Pioneer Natural Resources, posted lower first-quarter earnings of \$8.2 billion, down from an \$11.43 billion net profit a yearago.

the first quarter ended March
31 were off 29% compared to
adjusted profit of \$11.62 billion
a year earlier. —REUTERS

Egyptian delegation in Israel for talks

AN EGYPTIAN DELEGATION met Israeli counterparts, look-ing for a way to restart talks to end the war in Gaza and return the remaining Israeli hostages, an official briefed on the meetings said. The official, who spoke on condition of an onymity, said Israel had no new proposals to make, although it was willing to consider a limited truce in which 33 hostages would be released

by the Islamist movement Hamas, instead of the 40 previ-ously under discussion. "There are no current hostage talks between Israel and Hamas, nor is there a new Israeli offer in that

The visit by the Egyptian delegation came a day after several countries appealed to Hamas to release all of its hostages.

—REUTERS



Registered and Corporate Office: Natraj, M. V. Road & Western Express Highway Junction, Andheri (East), Mumbai - 400 (IRDAI Regd. No.: 111 dated 29° March, 2001)

Tel.: +91 22 6191 0000, Fax: +91 22 6191 0338, Email: investorrelations@sbillie.co.in, Website- www.sbillife.co.in y Junction, Andheri (East), Mumbai - 400 069

FINANCIAL RESULTS

					(₹ in Lakhs
	Particulars	Three months	ended/ As at	Year ended/ As at	
SI. No.		March 31, 2024	March 31, 2023 (Audited)	March 31, 2024 (Audited)	March 31, 2023 (Audited)
		(Audited)			
1	Premium Income (Gross) ¹	25,24,114	20,01,356	81,43,064	67,31,560
2	Net Profit /(Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	83,635	79,359	1,94,211	1,75,844
3	Net Profit /(Loss) for the period before tax (after Exceptional and /or Extraordinary items)	83,635	79,359	1,94,211	1,75,844
4	Net Profit /(Loss) for the period after tax (after Exceptional and /or Extraordinary items)	81,080	77,685	1,89,378	1,72,057
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit /(Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)] ²	NA	NA	NA	NA
6	Equity Share Capital (Paid up)	1,00,147	1,00,089	1,00,147	1,00,089
7	Reserves (excluding Revaluation Reserve and fair value change account.)	13,59,001	11,92,366	13,59,001	11,92,366
8	Earnings Per Share (face value of ₹10/- each)				
	1. Basic (not annualised for three months) (in ₹)	8.10	7.76	18.92	17.19
	2. Diluted (not annualised for three months) (in ₹)	8.09	7.76	18.90	17.18

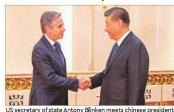
- 1) Premium income is gross of reinsurance and net of Goods and Service Tax (GST).
 2) The Indian Accounting Standards (Ind AS) are currently not applicable to Insurance companies in India.
 3) The above is an extract of the detailed format of quarterly financial results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing and Other Disclosurs Requirements) Regulations, 2015. The full format of the quarterly financial results are available on the website of the Stock Exchanges (www.nseindia.com and www.bseindia.com) and the Company (www.sbilife.co.in).

For and on behalf of Board of Directors

Place: Mumbai Date: April 26, 2024

Amit Jhingran Managing Director & CEO (DIN: 10255903)

Xi warns Blinken against competition between US, China



IAIN MARLOW

CHINA PRESIDENT XI Jinping warned America's top diplomat that the US shouldn't target or oppose China, as the world's largest economies wraped two days of talks spanning thorny disputes on trade and Beijing's support for Russia's war machine.

The Chinese leader met with US secretary of state Antony Blinken in Beijing on Priday afternoon, as the two superpowers continued dialogue to manage a growing list of differences. While the substance of talks was confrontational, both sides refrained from the sharpest rhetoric. They also announced a new working group on artificial intelligence to start in the coming weeks, bostsering expectations for keeping ties steady. "China and the IUS should be partners rather than rivals," Mold Blinken, according to a chinnese foreign ministry statement. The two sides should Friday afternoon, as the two

"seek common ground and reserve differences, rather than engage in vicious competition," he added.

Blinken's harshest criti-

Blinken's harsnest crut-cisms were reserved for Bei-jing's support of Russian aggression in Ukraine. China is the top supplier of military machine tools and a compound used in munitions and rocket propellant, Blinken said. "Russia would struggle to serstain its assault on Ukraine said. "Russia would struggle to sustain its assault on Ukraine without China's support," he added, noting that the US was

added, noting that the US was ready to impose additional sanctions on Chinese firms. Since Blinken last visited Beijing 10 months ago at what he called a time of "profound tensions"—after the US shot down an alleged Chinese spy balloon—leaders of both nations have pledged to keep ties on a more secure footing. An American election ammaien in ties on a more secure footing. An American election campaign, in which Beijing is a top target on all sides of the ballot, is now adding fresh volatility to the relationship.

—BLOOMBERG

Place - New Delhi Date - April 26, 2024

MARUTI SUZUKI INDIA LIMITED

Registered Offic CIN: L34103DL1981PLC011375; Website:www.ma Nelson Mandela Road, Vasant Kunj, New Delhi - 110070 m ; E-mail : investor@maruti.co.in ; Phone : + 91-11-46781000 ; Fax: +91-11-46150275/76

Extract of Standalone Unaudited / Audited Financial Results for the guarter and year ended March 31, 2024

Year ended March 31, 2024 March 31, 2023 December 31, 2023 March 31, 2024 March 31, 2023 Total Income from Operations 382,349 333,087 320 480 1,409,326 1,175,229 Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and / or Extraordinary Items) 49,978 32,648 101,59 Net Profit / (Loss) for the period after Tax (after Exceptional and / or Extraordinary Items) 38.778 31.300 26.236 132.094 80.492 Total Comprehensive Income /(Loss) for the period [comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income /(Loss) (after tax)] 38.074 30,388 23.883 134,782 81.085 5 Equity Share Capital 1,572 1,572 1,510 1,572 1,510 Reserve as shown in the Audited Balance Sheet 838,248 602,310 Earnings Per Share (of INR 5 each) (for continuing and discontinued operations) 123.34 266.46 (a) Basic 86.85 (b) Diluted 266.46 123.34 101.90 86.85

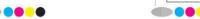
	Particulars	Quarter ended			Year ended	
Sr. No		March 31, 2024	December 31, 2023	March 31, 2023	March 31, 2024	March 31, 2023
		Unaudited	Unaudited	Unaudited	Audited	Audited
1	Total Income from Operations	384,712	335,128	322,135	1,418,582	1,184,099
2	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and / or Extraordinary Items)	51,076	41,556	33,407	174,245	104,382
3	Net Profit / (Loes) for the period after Tax (after Exceptional and / or Extraordinary Items)	39,523	32,068	26,877	134,882	82,637
4	Total Comprehensive Income /(Loss) for the period (comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income / (Loss) (after tax)]	38,837	31,139	24,508	137,551	83,223
5	Equity Share Capital	1,572	1,572	1,572	1,572	1,572
6	Reserve as shown in the Audited Balance Sheet				854,788	744,430
7	Earnings Per Share (of INR 5 each) (for continuing and discontinued operations)					
	(a) Basic	125.71	102.00	85.49	429.01	262.84
	(b) Diluted	125.71	102.00	85.49	429.01	262.84

Note: The above is an extract of the detailed format of the Standalone and Consolidated Financial Results for the quarter and year ended March 31, 2024 filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the Standalone and Consolidated Financial Results for the quarter and year ended March 31, 2024 are available on the websites of SES and NSE3 at www.besindia.com and www.nseindia.com and on Company's website at www.marchist.cukic.com, www.marchist.cukic.com.

financialexp.epapr.in

For and on behalf of Board of Directors

(Hisashi Takeuchi) Managing Director & CEO



कामगिरी उंचावण्याचे ध्येय!

मुंबई इंडियन्स्समोर आज दिल्ली कॅपिटल्सचे आव्हान

वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली

कर्णधार ऋषभ पंतला गवसलेल्या सुरामुळे इंडियन प्रीमियर (आयपीएल) ट्वेन्टी-२० क्रिकेटच्या गेल्या चारपैकी तीन सामन्यांत विजय नोंदवलेल्या दिल्ली कॅपिटल्स संघाला रोखण्याचे आज. शनिवारी मुंबई इंडियन्ससमोर आव्हान असेल. 'प्ले-ऑफ' प्रवेशाच्या आशा कायम राखण्यासाठी मंबईला आता कामगिरी उंचवावी लागणार आहे. त्या दृष्टीने आज दुपारच्या सत्रात होणाऱ्या सामन्यातील विजय मुंबईसाठी महत्त्वाचा ठरू शकेल.

हार्दिक पंड्याच्या नेतृत्वाखालील मुंबईच्या संघाला आतापर्यंत आठपैकी केवळ तीन सामने जिंकता आले आहेत गेल्या तीन सामन्यांत पराभव आहतः गल्या तान सामन्यात परा मव, विजय, पराभव अशी मुंबईची कामगिरी आहे. परंतु मुंबईचे अजूनही सहा सामने शिल्लक असल्याने 'प्ले-ऑफ' गाठण्याची त्यांना संधी कायम आहे. मात्र त्यासाठी त्यांनी कामगिरीत सातत्य राखणे अत्यंत गरजेचे झाले आहे. मुंबईला गेल्या सामन्यात राजस्थान रॉयल्सने नऊ गडी राखन



कर्णधार हार्दिकवरच लक्ष

कार्पास्ट होदिकवर्स विश्व सामन्याप्रमाणे या सामन्यातारी कर्णधार हार्विक पूंडावर होति स्वास्ट्र प्रस्वाच्या प्रत्येक सामन्याप्रमाणे या सामन्यातारी कर्णधार हार्विक पंडावाच्या कामाणिरीवरच खरावि लक्ष अर्थान, यंदाच्या हंगामात हार्विकने कर्णधार आणि अर्थान्त्य यांनाही भूमिकामाव्ये निराशा केनती आहे. फर्वावां करम्या आजां मान्यांत त्यांना केवळ २९ १७ एवळा स्वास्ट्रमीन १९९१ वावांच करता आल्या आहेत. गोलंदाजीत त्यांने केवळ १७ घटके टाकली असून चार गडी बाद केते आहेत. त्यांतव कर्णधार इस्णुमही त्यांच्याकडून बऱ्यांच प्रहा होता आहेत. त्यांचुक आता सार्विकवरील दायांच्या व्यव वालि अर्थेत क्षार्विक नाही, तर मुंबईच्या सर्विच खेळाडूनी आपली कामाणिरी उंचावणे गाउने आहे. कर्णधार रोहिन शान्य, इशान किथान, यूर्वुक्तारा यांच्य आणि तिलक वर्मां यांनी काही वांणल्या खेळी केल्या आहेत. परंतु त्यांच्या कामणिरी उंचावणे कामणिरीत सातत्यांचा आधार आहंत कु गडी बाद केले आहित. त्यांचा अपन्य गोलंदा वांची सात्र सात्र कार्ये कर्णी वांचा कर्णा केल्ये तर्वेदिक स्वत्य वांची वांचा क्षार कराता आहेत. त्यांचा अपन्य गोलंदांचांची साथ गरजेंगे आहे. हिल्ली येंचील अरुण जेटली स्टेडिकमानद यांचा होती वांचा वांचा सात्र मांचा आहेत. आहेत. यांचा अपन्य वांचा व यंदाच्या हंगामात दोन सामने झाले आहेत. या सामन्यांच्या वारपैकी तीन बावांत २०० धावांचा टप्पा ओलांडला गेला आहे. त्यासुळे आज होणाऱ्या सामन्यातही मोठी धावसंख्या अपेक्षित आहे.

धळ चारली होती. त्यामळे आता काम कर्णधार हार्दिकला करावे लागणार आहे

दुसरीकडे, दिल्लीच्या संघाला आणि कर्णधार पंतला आता सर गवसला आहे. सुरुवातीच्या पाचपैकी चार सामन्यांत पराभव पत्करणाऱ्या दिल्लीने गेल्या चारपैकी तीन सामन्यांत

विजय नोंदवले आहेत. दिल्लीने गेल्या सामन्यात हार्दिक पंड्याचा माजी संघ गजरात टायटन्सला पराभत केले होते. या सामन्यात पंतने ४३ चेंडूंत नाबाद ८८ धावांची खेळी करताना आपण आता पर्णपणे लयीत असल्याचा दाखला दिला होता. तसेच या खेळीसह त्याने आगामी ट्वेन्टी-२० विश्वचषकासाठी भारतीय संघात

📵 इंडियन रेल्वे कॅटरिंग अँड टुरिझम कॉर्पोरेशन लि. 🚳

पॅकेजमध्ये समावेश: विमान तिकीट • निवासव्यवस्था • जेवण • सर्व स्थानांतरण • जी.एस.टी. • वीका

Call/SMS/WhatsApp "OBT" to 9321901805/8287931886

इंटरनॅशनल एअर पॅकेज 🐧 🐯 🐯

स्थान मिळण्याकरिता आपली दावेदारी भक्कम केली. जेक फ्रेझर-मॅगर्कच्या रूपात दिल्लीला आक्रमक शैलीत खेळणारा सलामीवीरही लाभला आहे. या दोघांसमोर मुंबईच्या गोलंदाजांची कसोटी लागेल

वेळ : दु. ३.३० वा.
थेट प्रक्षेपण : स्टार स्पोर्ट्स १,
१ हिंदी, जिओ सिनेमा ॲप

भूटान

प्रवासाची तारीख

12.06.2024 दर्शनीय स्थळे: पारो, थिम्पू आणि पुनाखा

₹46,100/-

पंजाबचा विश्वविक्रमी विजय

टवेन्टी-२० क्रिकेटमध्ये पंजाबन्य संघाने नवा विश्वविक्रम रचला आहे या सामन्यात कोलकाताने दिलेले २६२ धावांचे लक्ष्य पंजाबने १८.४ षटकांत केवळ दोन गड्यांच्या मोबदल्यात गाठले. यापूर्वीच्या सामन्यांत निराष्ट्रा करणाऱ्या वे अरोस्टने कोलकाताच्या गोलंदाजांचा मात्र समाचार घेतला. त्याने आपल्या खेळीत मारले, त्याला प्रभिसमरन सिंग (२० चेंडंत ५४) आणि शशांक सिंह (२८

चेंडूंत नाबाद ६८) यांची साथ लाभली त्यापर्वी फिल सॉल्ट (३७ चेंडंत ७५) आणि सुनील नरेन (३२ चेंडूंत ७१) यांच्या फटकेबाजीच्या जोरावर कोलकाताने २० षटकांत ६ बाट २६१ धावा केल्या होत्या. या सामन्यात दोन संघानी मिळून विक्रमी ४२ षटकार

NAGALAND STATE LOTTERIES



कोलकाता : जॉनी बेअरस्टोने (४८

चेंडूंत नाबाद १०८) साकारलेले शानदार शतक आणि त्याला अन्य फलंदाजांची साथ यामुळे पंजाब किंग्जने शुक्रवारी 'आयपीएल'च्या सम्मन्दात कोलकारा नाइट

कोलकाता सामन्यात कालकाता नाइट रायडर्सविरुद्ध तब्बल २६२ धावांचा यशस्वी पाठलाग केला. त्यामुळे







SBI Life Apne liye. Apno ke liye.

SBI Life Insurance Company Limited
CIN: 199999/H12000PCL729113
Registered and Corporate Office: Natraj, M. V. Road & Western Express Highway Junction, Andheri (East), Mumbai - 400 069
(IRDA Regal, Inc. 11 dated 29°- March, 2001)
Tel.: +91 22 6191 0000, Fax: +91 12 26191 0338, E-mall-investorealtoriageSbillife.co.in, Website- www.sbillife.co.in

FINANCIAL RESULTS

SI. No.	Particulars	Three months e	ended/ As at	Year ended/ As at	
		March 31, 2024	March 31, 2023	March 31, 2024	March 31, 2023
		(Audited)	(Audited)	(Audited)	(Audited)
1	Premium Income (Gross) ¹	25,24,114	20,01,356	81,43,064	67,31,560
2	Net Profit /(Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	83,635	79,359	1,94,211	1,75,844
3	Net Profit /(Loss) for the period before tax (after Exceptional and /or Extraordinary items)	83,635	79,359	1,94,211	1,75,844
4	Net Profit /(Loss) for the period after tax (after Exceptional and /or Extraordinary items)	81,080	77,685	1,89,378	1,72,057
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit /(Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)] ²	NA	NA	NA	NA
6	Equity Share Capital (Paid up)	1,00,147	1,00,089	1,00,147	1,00,089
7	Reserves (excluding Revaluation Reserve and fair value change account.)	13,59,001	11,92,366	13,59,001	11,92,366
8	Earnings Per Share (face value of ₹10/- each)				
	1. Basic (not annualised for three months) (in ₹)	8.10	7.76	18,92	17.19
	Diluted (not annualised for three months) (in ₹)	8.09	7.76	18.90	17.18

1) Premium income is gross of reinsurance and net of Goods and Service Tax (GST).
2) The Indian Accounting Standards (Ind AS) are currently not applicable to Insurance companies in India.
3) The above is an extract of the detailed format of quarterly financial results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing and Other Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the quarterly financial results are available on the website of the Stock Exchanges (www.nseindia.com and www.bseindia.com) and the Company (www.sbilife.co.in) For and on behalf of Board of Directors

Place: Mumbai Date: April 26, 2024

epaper.loksatta.com

Amit Jhingran Managing Director & CEO (DIN: 10255903)

राजस्थानचा लखनऊशी सामना

लखनऊ : लयीत असलेला राजस्थान रॉयल्सचा संघ रविवारी 'आयपीएल'मध्ये लखनऊ सुपर जायंट्सचा सामना करेल, तेव्हा त्यांचा प्रयत्न गुणतालिकेतील अग्रस्थान आणखी भक्कम करण्याचा असेल.

राजस्थानने या हंगामात आठ सामन्यांतन सात विजय मिळवले आहेत. दुसरीकडे, लखनऊला आठपैकी पाच सामने जिंकण्यात यश आले आहे. गेले दोन सामने जिंकून लखनऊने गुणतालिकेत चौथे गल दान सामन जिकून लखनाउन गुणतालकत पाय स्थान मिळवले आहे. गुजरात टायट-स्विकद्धच्या पराभवानंतर राजस्थानने गेले तीनही सामने जिकण्यात यश मिळवले आहे. राजस्थानचे यशस्वी जैस्वाल, जोस बटलर, कर्णधार संजू सँमसन आणि रियान पराग हे अव्वल चार फलंदाज लयीत आहेत राजस्थानच्या फिरकीची जबाबदारी यजुवेंद्र चहल आणि रविचंद्रन अश्विन यांच्यावर असेल.

दुसरीकडे, गेल्या सामन्यात चेन्नईविरुद्ध २११ धावांचा यशस्वी पाठलाग केल्याने केएल राहुलच्या नेतृत्वाखालील लखनऊ संघाचा आत्मविश्वास नुषाबलाशा राख्यक संवादा जासावरवास दुणावला आहे. राहुल, विवटन डिकॉक आणि निकोलस पूरन यांच्यावर लखनऊच्या फलंदाजीची मदार असेल. गेल्या सामन्यात मार्कस स्टोइनिसने शतक झळकावत लय मिळवली आहे. देवदत्त पडिक्कल आणि दीपक हुडा यांनी मात्र कामगिरी उंचावणे गरजेचे आहे.

- वेळ : सायं. ७.३० वा.
- थेट प्रक्षेपण : स्टार स्पोर्ट्स १, १ हिंदी, जिओ

संक्षिप्त सेंथिलकुमार, आकांक्षा उपांत्यपूर्व फेरीत

नवी दिल्ली : अग्रमानांकित वेलावन सेंथिलकुमारने फ्रान्सच्या माटेओ कोरूगेला सरळ गेममध्ये नमवत बॅच खुल्या स्ववॉश स्मधेंची उपांत्यपूर्व फेरी गाठली राष्ट्रीय विजेत्या संधिलकुमारने ११-४, ११-६, ११-७ असा विजय नोंदवला, आता त्याच्यासमोर चेक प्रजासत्ताकच्या याकुब सोलनिकीचे आव्हान असेल. महिलांमध्ये आकांक्षा साळुंखेने अमेरिकेच्या स्प्रिंगफिल्ड येथे सुरू असलेल्या स्पर्धेच्या अंतिम आठमध्ये स्थान

फुटबॉल : एएस रोमाची उडिनेसेवर मात

उडिने: रोमेल् लुकाकू आणि ब्रायन ख्रिस्टान्टे यांनी झळकावलेल्या गोलच्या जोरावर एएस रोमाने 'सेरी ए' फुटबॉलच्या सामन्यात उडिनेसेवर २-१ अशा फरकाने विजय मिळवला उडिनेसेसाठी एकमेव गोल रोबेटों पेरेराने केला.

कल्पेश कोळी क्रिकेट स्पर्धा ४ मेपासन

मुंबई : कल्पेश कोळी स्मृती क्रिकेट स्पर्धेचे आयोजन ४ ते २५ में दरम्यान केले जाणार आहे १६ वर्षांखालील वयोगटासाठीच्या या स्पर्धेत २४ संघांची विभागणी चार गरांमध्ये करण्यात आली आहे. या स्पर्धेचे उद्घाटन भारताचा कसोटीपट सर्फराज खान, महिला आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट पंच वृंदा राठी, तसेच अभिनेते संजय मोने यांच्या हस्ते माटंगा येथील मेजर रमेश दंडकर मैदानात ४ मे रोजी पार पडेल



नपाळ

20 5 रात्र/6 दिवस 🕃 प्रवासाची तारीख

15.06.2024 दर्शनीय स्थळे: काठमांडु आणि पोखरा

प्रश्नः गुलकंद बनवण्याची आयुर्वेदिक पद्धत काय आहे? याचे स्वास्थ्यसंबंधी काय लाभ आहेत?

उत्तर: श्री धतपापेश्वर निर्मित आयवेंदिक पद्धतीने बनवलेल्या गुलकंदामध्ये प्रत्येक घटकद्रव्य अत्यंत काळजीपूर्वक, योग्य ऋतुमध्ये, योग्य वेळी, योग्य ठिकाणाहून मिळविले जाते, ज्यामुळे उत्तम प्रतीचा व उत्तम औषधी गुणांचा कच्चा माल मिळतो. या योगामध्ये दोन प्रमुख घटक वापरले जातात, देशी गुलाबांच्या पाकळ्या व साखर. गुलाब दोषाचे शमन करणारा सगळ्यांनाच माहीत आहे. या गुणांमुळे शरीराला थंडावा देणारा व सुखदायक आहे. यामुळे ग्रीष्म ऋतु अर्थात् उन्हाळ्यामध्ये हे उपयुक्त आहे. साखर देखील शरीरातील पित्त दोषाला कमी करणारी म्हणून माहीत आहे. एकत्रितपणे ही घटकद्रव्य उन्हाळातील गरमीशी संबंधित सामान्यतः उत्पन्न होणारी लक्षणे जसे शरीरावर पुटकुळ्या येणे, पुरळ येणे, तोंड येणे आणि विशेषतः अम्लपित व

जाहिरात संबंधित लक्षणे जसे पोटात जळजळ होणे, तोंड कड होणे. आंबट ढेकर येणे इत्यादी दर करण्यास सहाय्य करतात. श्री धूतपापेश्वर गुलकंद १ चमचा दिवसातून दोन वेळा दुधाबरोबर अथवा तुपाबरोबर तुमच्या आयुर्वेद वैद्यांच्या सल्ल्यानुसार घेऊ शकता.

प्रश्नः शीतसुधा व बाजारामध्ये उपलब्ध अन्य सरबतांमध्ये काय फरक आहे?

उत्तर – शीतसुधा हे नैसर्गिक वाळा अर्थात् वेटिवेरिया झिझॅनॉयडिसच्या मुळापासून बनवले जाते. शीतसुधा अन्य सरबतांसारखे नसून खस अर्थात् वाळ्याच्या अर्कापासून बनवले आहे. ही वनस्पती उष्णता कमी करणारी म्हणून प्रसिद्ध आहे. कारण ती पाणथळ जागेत वाढते, ज्यामुळे ती शीतल असते आणि पित्त व संबंधित विकारांवर अतिशय उपयुक्त ठरते. हे सरबत लघवी करताना जळजळ होणे, लघवी करताना वेदना होणे, सर्व शरीरामध्ये जळजळ जाणवणे, अधिक तहान लागणे, उन्हाळ्यामुळे थकवा जाणवणे यामध्ये उपयुक्त आहे. अन्य सरबते ही नैसर्गिक घटकांपासूनच बनवलेली असतील असे नाही.

आयुर्वेद चिकित्सकांच्या सल्याने औषधांचे सेवन



